

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



- 

1 Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **plynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
- 

2 **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
- 

3 **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub plynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
- 

4 **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych
- 

5 **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
- 

6 **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub plynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

 **Nie wrzucaj maseczki do toalety!**

 **Ministerstwo Zdrowia**

 **PANSTWOWA INSPEKCJA SANITARNIA**

Koronawirus SARS-CoV-2: jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę

Przed założeniem maseczki należy dokładnie umyć ręce mydłem i wodą lub zdezynfekować je plynem antybakteryjnym na bazie alkoholu.

Następnie należy założyć maseczkę tak, by zakrywała nos i usta. Trzeba upewnić się, że między maską a twarzą nie ma żadnych przerw.

Aby zdjąć maskę, należy chwycić ją dłońmi od tyłu za wiązanie. Podczas wykonywania tej czynności trzeba uważać, aby nie dotknąć przedniej części maseczki.

Zdjętą maseczkę należy umieścić w zamykanym pojemniku. Na koniec konieczne jest umycie rąk wodą i mydłem lub ich dezynfekcja.

Koronawirus SARS-CoV-2: jak prawidłowo nosić maseczkę

Główny Inspektorat Sanitarny zaznacza, aby unikać dotykania maseczki podczas jej noszenia. Po każdym dotknięciu należy umyć lub zdezynfekować ręce.

Poza tym maseczkę należy wymienić na nową, gdy ta zrobi się wilgotna.

Źródło: Puls Medycyny

