

# Już w maju zapraszamy na kurs „Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych”



Szkolenie ma na celu przygotowanie do podjęcia zatrudnienia w charakterze opiekunki do osób starszych, opieki nad osobami zaawansowanymi wiekowo, z zaburzeniami stanu zdrowia i sprawności psychofizycznej.

## Cel kursu:

- Zapoznanie uczestników kursu z obowiązującymi przepisami dotyczącymi wykonywania zawodu opiekunki do osób starszych, chorych i niepełnosprawnych.
- Podniesienie, uzupełnienie lub nabycie nowych kwalifikacji zawodowych z zakresu opieki nad ludźmi chorymi, niepełnosprawnymi oraz osobami starszymi.
- Dostarczenie uczestniczkom szkolenia maksymalnie obszernej wiedzy z zakresu funkcjonowania biopsychospołecznego osób starszych,

przewlekłe i chorych i niepełnosprawnych, metod ich rehabilitacji, aktywizacji oraz zasad sprawowania nad nimi opieki.

- Dostosowanie kwalifikacji i umiejętności uczestniczek do potrzeb regionalnej gospodarki oraz otwartego rynku pracy.

W ramach szkolenia odbędą się zajęcia z zasad udzielania pierwszej pomocy, czyli jak radzić sobie w trudnych sytuacjach typu: oparzenia, krwotok czy zakrztuszenie. Poprowadzi je profesjonalnie przygotowana kadra wykładowców: pedagog, psycholog, dyplomowana pielęgniarka oraz instruktor pierwszej pomocy.

**Ilość godzin dydaktycznych:** 40 godzin dydaktycznych

**Zaświadczenie ukończenia kursu – wydane przez Instytucję Szkoleniową.**

**Świadectwo ukończenia kursu** wydawane będzie w 3 językach – polskim, angielskim i niemieckim

## Możesz być czyimiś nogami



Dowiedz się, jak możesz dać coś z siebie innym.  
[www.wolontariat.org.pl](http://www.wolontariat.org.pl)

COMMERCIAL UNION  
Polska  
Opiekun Wolontariatu w Polsce

Centrum Wolontariatu

**Miejsce kursu:** Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Witelona w Legnicy. m.in. sale ćwiczeniowa Wydziału Medycznego, sala ratownictwa medycznego, sala pielęgnacyjna – „mały szpital”.



**Organizator kursów Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju PWSZ im. Witelona w Legnicy „Wspólnota Akademicka”**  
**INFORMACJE I ZAPISY:** Monika Ruszkiewicz, tel. 601 796 033, e-mail: [monikaruszkiewicz@wp.pl](mailto:monikaruszkiewicz@wp.pl),  
PWSZ im. Witelona w Legnicy, budynek C, pok. 02, tel. 76 72 32 330 od 10.00 do 14.00

## Kurs: „Opiekun osoby starszej”

Wybrane zagadnienia, szczegółowy program kursu dostępny jest w biurze kursu, budynek C, pok. 02



Dowiedz się, jak możesz dać coś z siebie innym.  
[www.wolontariat.org.pl](http://www.wolontariat.org.pl)

COMMERCIAL UNION  
Polska  
Opiekun Wolontariatu w Polsce

Centrum Wolontariatu

### **Psychologiczne i pedagogiczne aspekty opieki nad osobami starszymi mgr Małgorzata Buchla**

demograficzne aspekty starzenia się, stereotyp człowieka starego, adaptacja do starości – płaszczyzna biologiczna, psychologiczna i społeczna

aspekty etyczne w opiece i towarzyszeniu osobie starszej, zmiany w sferze psychicznej i intelektualnej osób starszych, zaburzenia funkcji poznawczych, psychicznych i intelektualnych w okresie późnej starości, problem umierania i śmierci

### **Aspekty prawne - etyka zawodowa mgr Jerzy Konopski Dyrektor MOPS w Legnicy**

odpowiedzialność prawna opiekuna, budowanie relacji społecznych podopiecznym i jego rodziną, umiejętność radzenia sobie ze stresem, prawa i obowiązki opiekuna, kodeks etyczny

## **Możesz być czyimiś oczami**

### **Warsztaty opiekuńczo – pielęgnacyjne –**

#### **dr Jolanta Bielawska**

- choroby charakterystyczne dla wieku senioralnego, omówienie schorzeń wieku starszego: demencja, Alzheimer, Parkinson, cukrzyca - objawy, przebieg choroby, powikłania, leczenie
- podstawowe zabiegi związane z opieką nad starszymi
- higiena i pielęgnacja osób w podeszły wieku, pielęgnacja i higiena chorego w łóżku (zmiana pampersów, toaleta, zmiana bielizny, kąpiel w łóżku chorego, higiena jamy ustnej), profilaktyka odleżyn, pomiar ciśnienia, tętna, cukru,
- technika wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, pomoc przy samoobsłudze, zmiana pozycji – siadanie, leżenie, pomaganie osobom starszym – rola psychoterapii i farmakologii
- zasady podawania leków, korzystanie ze sprzętu ortopedycznego, rozpoznawanie potrzeb psychologicznych, społecznych u osób starszych, formy aktywizacji osób starszych,

**Dietetyka: m.in.** omówienie diet przy różnych schorzeniach: dieta cukrzycowa, cholesterolowa, wątrobowa, itp. wpływ pokarmu na życie, zdrowie człowieka i prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

### **Pierwsza pomoc przedmedyczna mgr Joanna Żółtańska**

- uzyskanie wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy BLS – podstawowe zabiegi ratujące życie
- umiejętność rozpoznania NZK – nagłe zatrzymanie krążenia i wykluczenie istniejącego zagrożenia
- podejmowanie zabiegów ratunkowych – RKO – resuscytacja krążeniowo-oddechowa na fantomie
- omówienie zagadnień internistycznych: zawał, zator, udar, epilepsja
- zagrożenia typu: zadławienie, złamanie, urazy, oparzenia, rany cięte, urazy głowy, kręgosłupa, omdlenia – udzielanie pierwszej pomocy BLTS – czynności ratujące życie u pacjentów po urazach
- zapoznanie się z obsługą automatycznych defibrylatorów - AED – defibrylator automatyczny
- techniki pracy opiekuna (sposoby przenoszenia, obracania osoby bezwładnej)



**Organizator kursów Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju PWSZ im. Witelona  
w Legnicy „Wspólnota Akademicka”**

**INFORMACJE I ZAPISY: Monika Ruszkiewicz, tel. 601 796 033,  
e-mail: [monikaruszkiewicz@wp.pl](mailto:monikaruszkiewicz@wp.pl), PWSZ im. Witelona w Legnicy, budynek  
C, pok. 02, tel. 76 72 32 330 od 10.00 do 14.00**