PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
IM. WITELONA W LEGNICY
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ

PLAN STUDIÓW
dla studentów rozpoczynajacych nauke w roku akademickim 2019/2020
Kierunek: **Coaching zdrowego stylu życia**

Studia: **Pierwszego stopnia - stacjonarne**

Załącznik do Programu studiów dla studentów rozpoczynających naukę od roku akademickiego 2019/2020

L.p.	MODUŁY KSZTAŁCENIA	Ogółem liczba godzin							Liczba godzin zajęć w semestrach						
		Kontaktowe	ECTS	z tego					sem I						
				W	ĆW	S	PZ	ZP	W	ĆW	S	PZ	ZP	E /Zoc /Zal	ECTS
A.	**MODUŁY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO**	**195**	**8**	**30**	**165**	**0**	**0**	**0**	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**
1	Wychowanie fizyczne	**60**	**0**	**0**	**60**	**0**	**0**	**0**							
2	Język angielski*/Język niemiecki*/Język francuski*	**90**	**5**	**0**	**90**	**0**	**0**	**0**							
3	Technologie informacyjne	**15**	**1**	**0**	**15**	**0**	**0**	**0**		15				Zoc	**1**
4	Ochrona własności intelektualnej	**15**	**1**	**15**	**0**	**0**	**0**	**0**							
5	Epidemiologia najczęstszych zakażeń** /Higiena podstawą profilaktyki zakażeń**	**15**	**1**	**15**	**0**	**0**	**0**	**0**	15					Zoc	**1**
	Szkolenie biblioteczne	**0**	**0**	2					2					Zal	
	Bezpieczeństwo i higiena pracy	**0**	**0**	4					4					Zal	
B.	**MODUŁY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO**	**530**	**33**	**255**	**215**	**0**	**0**	**60**	**85**	**70**	**0**	**0**	**20**	**2**	**11**
1	Anatomia prawidłowa i funkcjonalna#	**40**	**3**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**	20	20				**E**	**3**
2	Psychologia ogólna#	**50**	**3**	**20**	**30**	**0**	**0**	**0**	20	30				**E**	**3**
3	Biochemia	**35**	**2**	**15**	**20**	**0**	**0**	**0**	15	20				Zoc	**2**
4	Biomechanika aktywności fizycznej	**30**	**2**	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**							
5	Fizjologia człowieka z fizjologią wysiłku	**45**	**3**	**15**	**30**	**0**	**0**	**0**							
6	Pierwsza pomoc	**20**	**1**	**10**	**0**	**0**	**0**	**10**							
7	Dydaktyka pracy w szkole z emisją głosu	**50**	**3**	**20**	**30**	**0**	**0**	**0**							
8	Komunikacja interpersonalna	**110**	**7**	**60**	**0**	**0**	**0**	**50**	30				20	Zoc	**3**
9	Promocja zdrowia	**50**	**3**	**20**	**30**	**0**	**0**	**0**							
10	Pedagogika ogólna	**50**	**3**	**30**	**20**	**0**	**0**	**0**							
11	Socjologia	**50**	**3**	**30**	**20**	**0**	**0**	**0**							
C.	**MODUŁY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO**	**955**	**60**	**360**	**450**	**65**	**0**	**80**	**50**	**80**	**0**	**0**	**0**	**0**	**8**
1	Metodyka prowadzenia zajęć ruchowych	**50**	**3**	**20**	**30**	**0**	**0**	**0**							
2	Historia zdrowia i choroby	**40**	**2**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**	20	20				Zoc	**2**
3	Trening zdrowotny	**25**	**2**	**5**	**20**	**0**	**0**	**0**	5	20				Zoc	**2**
4	Coaching zdrowia	**50**	**3**	**20**	**0**	**0**	**0**	**30**							
5	Trening relaksacyjny	**25**	**2**	**5**	**20**	**0**	**0**	**0**	5	20				Zoc	**2**
6	Ergonomia zdrowia	**35**	**2**	**15**	**20**	**0**	**0**	**0**							
7	Podstawy żywienia	**40**	**2**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**	20	20				Zoc	**2**
8	Diet coaching	**40**	**3**	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**							
9	Biznes i marketing usług zdrowotnych	**40**	**2**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**							
10	Techniki coachingowe w pracy z klientem/pacjentem#	**60**	**3**	**30**	**30**	**0**	**0**	**0**							
11	Psychologia zdrowia	**40**	**3**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**							
12	Podstawy fizjoterapii	**50**	**3**	**20**	**30**	**0**	**0**	**0**							
13	Podstawy treningu motorycznego	**35**	**2**	**15**	**20**	**0**	**0**	**0**							
14	Life coaching#	**60**	**4**	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**							
15	Podstawy psychodietetyki	**40**	**3**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**							
16	Żywienie w sporcie	**30**	**2**	**10**	**20**	**0**	**0**	**0**							
17	Trening funkcjonalny	**25**	**2**	**5**	**20**	**0**	**0**	**0**							
18	Mindfulness	**35**	**2**	**15**	**20**	**0**	**0**	**0**							
19	Praktyczne podstawy relaksacji, koncentracji i medytacji	**20**	**1**	**0**	**20**	**0**	**0**	**0**							
20	Turystyka aktywna w okresie zimowym	**55**	**3**	**15**	**40**	**0**	**0**	**0**							
21	Turystyka i rekreacja w okresie letnim	**55**	**3**	**15**	**40**	**0**	**0**	**0**							
22	Coaching grupowy	**40**	**3**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**							
23	Seminarium dyplomowe	**65**	**5**	**0**	**0**	**65**	**0**	**0**							

L.p.	MODUŁY KSZTAŁCENIA	sem II							sem III						
		W	ĆW	S	PZ	ZP	E /Zoc /Zal	ECTS	W	ĆW	S	PZ	ZP	E /Zoc /Zal	ECTS
A.	**MODUŁY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**15**	**50**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**
1	Wychowanie fizyczne									30				Zal	**0**
2	Język angielski*/Język niemiecki*/Język francuski*									20				Zoc	**1**
3	Technologie informacyjne														
4	Ochrona własności intelektualnej								15					Zoc	**1**
5	Epidemiologia najczęstszych zakażeń** /Higiena podstawą profilaktyki zakażeń**														
B.	**MODUŁY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO**	**90**	**50**	**0**	**0**	**40**	**2**	**11**	**60**	**65**	**0**	**0**	**0**	**2**	**8**
1	Anatomia prawidłowa i funkcjonalna#														
2	Psychologia ogólna#														
3	Biochemia														
4	Biomechanika aktywności fizycznej								15	15				Zoc	**2**
5	Fizjologia człowieka z fizjologią wysiłku								15	30				**E**	**3**
6	Pierwsza pomoc	10				10	Zoc	**1**							
7	Dydaktyka pracy w szkole z emisją głosu														
8	Komunikacja interpersonalna	30				30	**E**	**4**							
9	Promocja zdrowia	20	30				Zoc	**3**							
10	Pedagogika ogólna	30	20				**E**	**3**							
11	Socjologia								30	20				**E**	**3**
C.	**MODUŁY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO**	**50**	**60**	**0**	**0**	**0**	**1**	**6**	**45**	**40**	**0**	**0**	**30**	**1**	**7**
1	Metodyka prowadzenia zajęć ruchowych														
2	Historia zdrowia i choroby														
3	Trening zdrowotny														
4	Coaching zdrowia														
5	Trening relaksacyjny														
6	Ergonomia zdrowia														
7	Podstawy żywienia														
8	Diet coaching														
9	Biznes i marketing usług zdrowotnych														
10	Techniki coachingowe w pracy z klientem/pacjentem#	30	30				**E**	**3**							
11	Psychologia zdrowia														
12	Podstawy fizjoterapii	20	30				Zoc	**3**							
13	Podstawy treningu motorycznego														
14	Life coaching#								30				30	**E**	**4**
15	Podstawy psychodietetyki														
16	Żywienie w sporcie														
17	Trening funkcjonalny														
18	Mindfulness														
19	Praktyczne podstawy relaksacji, koncentracji i medytacji														
20	Turystyka aktywna w okresie zimowym								15	40				Zoc	**3**
21	Turystyka i rekreacja w okresie letnim														
22	Coaching grupowy														
23	Seminarium dyplomowe														

L.p.	MODUŁY KSZTAŁCENIA	sem IV							sem V							sem VI						
		W	ĆW	S	PZ	ZP	E /Zoc /Zal	ECTS	W	ĆW	S	PZ	ZP	E /Zoc /Zal	ECTS	W	ĆW	S	PZ	ZP	E /Zoc /Zal	ECTS
A.	**MODUŁY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO**	**0**	**50**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**20**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**30**	**0**	**0**	**0**	**1**	**2**
1	Wychowanie fizyczne		30				Zal	**0**														
2	Język angielski*/Język niemiecki*/Język francuski*		20				Zoc	**1**		20				Zoc	**1**		30				Zoc/**E**	**2**
3	Technologie informacyjne																					
4	Ochrona własności intelektualnej																					
5	Epidemiologia najczęstszych zakażeń** /Higiena podstawą profilaktyki zakażeń**																					
B.	**MODUŁY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**20**	**30**	**0**	**0**	**0**	**1**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
1	Anatomia prawidłowa i funkcjonalna#																					
2	Psychologia ogólna#																					
3	Biochemia																					
4	Biomechanika aktywności fizycznej																					
5	Fizjologia człowieka z fizjologią wysiłku																					
6	Pierwsza pomoc																					
7	Dydaktyka pracy w szkole z emisją głosu								20	30				**E**	**3**							
8	Komunikacja interpersonalna																					
9	Promocja zdrowia																					
10	Pedagogika ogólna																					
11	Socjologia																					
C.	**MODUŁY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO**	**70**	**110**	**15**	**0**	**0**	**1**	**12**	**90**	**100**	**25**	**0**	**0**	**0**	**14**	**55**	**60**	**25**	**0**	**50**	**1**	**13**
1	Metodyka prowadzenia zajęć ruchowych	20	30				Zoc	**3**														
2	Historia zdrowia i choroby																					
3	Trening zdrowotny																					
4	Coaching zdrowia															20				30	**E**	**3**
5	Trening relaksacyjny																					
6	Ergonomia zdrowia								15	20				Zoc	**2**							
7	Podstawy żywienia																					
8	Diet coaching															20				20	Zoc	**3**
9	Biznes i marketing usług zdrowotnych								20	20				Zoc	**2**							
10	Techniki coachingowe w pracy z klientem/pacjentem#																					
11	Psychologia zdrowia								20	20				Zoc	**3**							
12	Podstawy fizjoterapii																					
13	Podstawy treningu motorycznego	15	20				**E**	**2**														
14	Life coaching#																					
15	Podstawy psychodietetyki								20	20				Zoc	**3**							
16	Żywienie w sporcie															10	20				Zoc	**2**
17	Trening funkcjonalny															5	20				Zoc	**2**
18	Mindfulness								15	20				Zoc	**2**							
19	Praktyczne podstawy relaksacji, koncentracji i medytacji																20				Zoc	**1**
20	Turystyka aktywna w okresie zimowym																					
21	Turystyka i rekreacja w okresie letnim	15	40				Zoc	**3**														
22	Coaching grupowy	20	20				Zoc	**3**														
23	Seminarium dyplomowe			15			Zoc	**1**			25			Zoc	**2**			25			Zoc	**2**

D.	**MODUŁY DO WYBORU**	**570**	**36**	**210**	**240**	**0**	**0**	**120**	**60**	**30**	**0**	**0**	**60**	**0**	**9**	**35**	**70**	**0**	**0**	**0**	**0**	**7**	**30**	**50**	**0**	**0**	**0**	**0**	**5**	**30**	**40**	**0**	**0**	**20**	**0**	**5**	**15**	**50**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**40**	**0**	**0**	**0**	**40**	**0**	**6**
1	Arteterapia***/Animacja czasu wolnego***	**30**	**2**	**10**	**20**	**0**	**0**	**0**															10	20				Zoc	**2**																					
2	Metodyka prowadzenia ćwiczeń psychosomatycznych***/Metodyka prowadzenia ćwiczeń wyobrażeniowych***	**30**	**2**	**10**	**20**	**0**	**0**	**0**								10	20				Zoc	**2**																														
3	Propedeutyka aktywności fizycznej***/Propedeutyka odnowy biologicznej ***	**50**	**3**	**20**	**30**	**0**	**0**	**0**	20	30				Zoc	**3**																																			
4	Aktywność zdrowotna osób starszych ***/Techniki relaksacyjne ***	**20**	**1**	**0**	**20**	**0**	**0**	**0**																							20				Zoc	**1**															
5	Terapia a coaching***[#]/ Podstawy psychoterapii***[#]	**50**	**3**	**20**	**0**	**0**	**0**	**30**	20				30	Zoc	**3**																																			
6	Coaching zdrowia w uzdrowiskach***/SPA i wellnes w uzdrowiskach***	**40**	**3**	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**																																				20				20	Zoc	**3**
7	Podstawy turystyki i rekreacji zdrowotnej***/Warsztat tworzenia ekokosmetyków***	**30**	**2**	**10**	**20**	**0**	**0**	**0**																													10	20				Zoc	**2**							
8	Fitoterapia i ziołolecznictwo***/Warsztat tworzenia ekokosmetyków***	**50**	**3**	**20**	**30**	**0**	**0**	**0**															20	30				Zoc	**3**																					
9	Medycyna naturalna***/Laboratorium ekokuchnia***	**40**	**2**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**																						20	20				Zoc	**2**															
10	Pedagogika zdrowia***[#]/Pedagogika opiekuńcza***[#]	**40**	**3**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**								20	20				Zoc	**3**																														
11	Elementy treningu interpersonalnego***/Trening warsztatu coacha***	**50**	**3**	**20**	**0**	**0**	**0**	**30**	20				30	Zoc	**3**																																			
12	Coaching w biznesie***[#]/Mentoring***[#]	**40**	**3**	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**																																				20				20	Zoc	**3**
13	Autoprezentacja i etykieta***/Filozofia z etyką***	**30**	**2**	**10**	**0**	**0**	**0**	**20**																						10				20	Zoc	**2**															
14	Grupowe formy fitness***/Aktywność fizyczna w wodzie***	**35**	**2**	**5**	**30**	**0**	**0**	**0**																													5	30				Zoc	**2**							
15	Nowoczesne formy ćwiczeń siłowych***/Zdrowy kręgosłup***	**35**	**2**	**5**	**30**	**0**	**0**	**0**								5	30				Zoc	**2**																														
E.	**PRAKTYKI ZAWODOWE**	**0**	**38**	**0**	**0**	**0**	**960**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**160**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**200**	**0**	**0**	**8**	**0**	**0**	**0**	**300**	**0**	**0**	**12**	**0**	**0**	**0**	**200**	**0**	**0**	**8**	**0**	**0**	**0**	**100**	**0**	**0**	**4**
1	Praktyka wdrożeniowa	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	160	**0**											160		Zoc	**6**																														
2	Praktyka ogólna cz. 1	**0**	**8**	**0**	**0**	**0**	200	**0**																		200		Zoc	**8**																						
3	Praktyka ogólna cz. 2	**0**	**8**	**0**	**0**	**0**	200	**0**																									200		Zoc	**8**															
4	Praktyka pedagogiczna	**0**	**8**	**0**	**0**	**0**	200	**0**																									100		Zoc	**4**				100		Zoc	**4**							
5	Praktyka końcowa	**0**	**8**	**0**	**0**	**0**	200	**0**																																100		zoc	**4**				100		Zoc	**4**
F.	**PRACA DYPLOMOWA**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**	0	**0**																																										**5**
		Ogółem liczba godzin							**Liczba godzin zajęć w semestrach**																																									
		Kontaktowe	**ECTS**	**z tego**					**sem I**							**sem II**							**sem III**							**sem IV**							**sem V**							**sem VI**						
				W	**ĆW**	**S**	**PZ**	**ZP**	**W**	**ĆW**	**S**	**PZ**	**ZP**	**E**	**ECTS**	**W**	**ĆW**	**S**	**PZ**	**ZP**	**E**	**ECTS**	**W**	**ĆW**	**S**	**PZ**	**ZP**	**E**	**ECTS**	**W**	**ĆW**	**S**	**PZ**	**ZP**	**E**	**ECTS**	**W**	**ĆW**	**S**	**PZ**	**ZP**	**E**	**ECTS**	**W**	**ĆW**	**S**	**PZ**	**ZP**	**E**	**ECTS**
	LICZBA GODZIN OGÓŁEM	**2250**	**180**	**855**	**1070**	**65**	**960**	**260**	**210**	**195**	**0**	**0**	**80**	**2**	**30**	**175**	**180**	**0**	**160**	**40**	**3**	**30**	**150**	**205**	**0**	**200**	**30**	**3**	**30**	**100**	**200**	**15**	**300**	**20**	**1**	**30**	**125**	**200**	**25**	**200**	**0**	**1**	**30**	**95**	**90**	**25**	**100**	**90**	**2**	**30**
	Ogółem	**3210**							**485**							**555**							**585**							**635**							**550**							**400**						
	Liczba godzin bez PZ	**2250**							**485**							**395**							**385**							**335**							**350**							**300**						
	Liczba godzin PZ	**960**							**0**							**160**							**200**							**300**							**200**							**100**						
	Liczba godzin z PZ	**3210**							**485**							**555**							**585**							**635**							**550**							**400**						

Legenda
W - wykłady
ĆW - ćwiczenia
ZP - zajęcia praktyczne
S - seminarium
PZ - praktyki zawodowe
* - język do wyboru
** - moduł ogólnouczelniany do wyboru
*** - treści do wyboru
# - zajęcia dostępne w języku polskim lub angielskim